

Okulumuz öğretmenlerinden **Eray SARIDAĞ** “Health is Everything” (Sağlığım Her Şeyim) adlı eTwinning projesine katılmıştır.

PROJE HAKKINDA

Toplumların sağlıklı gelecekleri için temel, sağlıklı yetişmiş çocuklardır. Beslenmenin önemi, anne karnında başlayarak yaşlılığa kadar tüm hayatımız boyunca devam eder. Çocukluk döneminde özellikle “oyun çocuğu” veya “okul öncesi dönemi” olarak adlandırılan 1-6 yaş tüm hayatımız boyunca sahip olacağımız özellikler açısından en önemli dönemdir. Çocukluk çağında sağlıklı beslenme alışkanlıklarına sahip olamamış bireyler yetişkin çağda alışkanlık değiştirmede zorluk yaşıyorlar. Çocuklarımız, pandemi sürecinin de etkisiyle evlerde daha çok kalmaya başladılar ve evde kendileri ile vakit geçirecek, oynayacak, enerjisini atacak arkadaşları yok. Evde kaldıkları sürede spor yapamamakta ve abur cubura daha çok yönelmektedirler. Bizler yetişkinler olarak, çocuklarımızın sosyal, duygusal, fiziksel olarak gelişimlerini desteklemekle ve sağlıklı beslenmeyi onlara öğretmekle sorumluyuz. Projemizde çocuklarımızla sağlıklı beslenme, spor yapmanın önemi gibi konulara değinilecektir.

